

## **REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING W DNIU 29 WRZEŚNIA 2019 ROKU**

### **I. CEL**

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

### **II. ORGANIZATOR**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach

Stowarzyszenie Klub Biegowy - Aktywnie w Pniewach

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

**1. Termin : 29.09.2019. (niedziela), godz. 13:30**

2. Start i meta – Łazienki Miejskie, ul. Jeziorna w Pniewach

3. Dystans – 5 km

**Trasa – Start-Łazienki Miejskie-Jeziorna-Rynek-Św.Wawrzyńca-gen.Hallera-Dworcowa-Wroniecka (droga wojewódzka nr 187 na odcinku 1.200m), ks.kan.M.Maciejewskiego (nawrót), ks.kan.M.Maciejewskiego, Słowiańska, Jagiellońska, Wspólna, Wiśniowa (droga powiatowa P1745P), Jeziorna -Meta**

### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA**

1. W marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które w roku 2015r. ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w marszu pod opieką opiekuna prawnego.

**2. Uiszczenie opłaty startowej w wysokości 30 zł. Wpłata przyjmowana będzie tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu wpłat.**

3. Wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Warunkiem dopuszczenia do udziału będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o startcie w marszu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

4. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu 4.10.2015r. w godzinach: 13.00-13.15 na Rynku.

5. Na mecie każdy uczestnik otrzymuje:

- medal pamiątkowy;
- wodę;

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

**7. Udział w zawodach zaliczany jest do cyklu Grand Prix Pniew w sezonie 2019/2020**

### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do marszu wraz z opłatą startową przyjmowane są do dnia **23.09.2019r.**, za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego

2. Limit czasu ukończenia marszu wynosi 50 min.

3. Osobom zgłoszonym po terminie lub przed biegiem w dniu zawodów, Organizator nie zapewnia pakietu startowego.

### **V. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów mieści się w Łazienkach Miejskich w Pniewach

2. Czynne jest 29.09.2019r. w godzinach od 12.00 do 15.00

### **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Marsz Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej, w związku z czym na trasie marszu nie będzie obsady sędziowskiej, ale prowadzony będzie pomiar czasu.

3. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play.
4. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przypięte do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestnika marszu.
7. Uczestników marszu poprowadzi instruktor nordic walking.